

REÇU LE
24 DEC. 2021

L'Info Relais

Janvier
Février
2022

Les coordonnées du Relais

✉ 3 rue des Vallières Sud
25220 Chalezeule

☎ 03 81 57 81 44

✉ relais.seeb@famillesrurales.org

Le journal du Relais Petite Enfance du SEEB

Les horaires du Relais

Le Mardi :

⇒ 16h-19h, uniquement sur rendez-vous.

Le Mercredi :

⇒ 9h-12h, permanence téléphonique ou sur rendez-vous.

Le Jeudi :

⇒ 14h-17h, permanence téléphonique.

Le vendredi :

⇒ 13h-16h, permanence téléphonique.



Nos meilleurs vœux à toutes et tous pour cette nouvelle année !

2022 est là, et encore cette année, rien n'est vraiment simple pour beaucoup : tant de choses nous bousculent et peuvent nous insécuriser. Chacun élabore des astuces pour tenter de conserver équilibre et positivisme . Pas facile tous les jours.

Et si nous prenions le temps, de nous poser, de nous reposer, de nous ménager des espaces pour prendre soin de nous, prendre du recul ?

N'avons-nous pas besoin de nous retrouver, avec nous-mêmes, avec nos proches et de construire dans ce monde complexe, des espaces de bien-être, de respect, de gaieté, de bienveillance, et de contribuer à notre modeste échelle à offrir le mieux pour tous et pour nos enfants ?

Prenons donc du temps pour respirer, pour se détendre, prendre soin de notre santé, nous régénérer dans la nature . Souhaitons-nous donc un peu de douceur, de sérénité et de sagesse à cultiver en nous et à répandre autour de nous . Et soutenons-nous les un les autres, nous avons tant besoin de solidarité !

N'oubliez pas en tous cas, que nous, les animatrices et animateurs de relais tenteront toujours, à la hauteur de nos possibles, d'être là pour vous, dans vos démarches administratives, vos parcours professionnels comme dans vos tracas du quotidien . Et puis nous continuerons aussi à œuvrer pour les tout petits bien sûr, les éveiller, leur offrir de la joie et des surprises concoctées avec entrain !

Que cette nouvelle année vous soit enrichissante, palpitante, ressourçante et généreuse !

Bonne Année ! Marie et les animatrices des Relais Petite Enfance Familles Rurales

Après 4 années passées au Relais, il est temps pour moi de vous dire au revoir.

Je pars pour d'autres aventures professionnelles. J'ai été très heureuse de travailler à vos côtés.

Je vous souhaite le meilleur pour cette année 2022 !

Et je souhaite la bienvenue à Loïc, le nouvel animateur du Relais dès le 03 janvier.

Bien chaleureusement,
Marie



Les animations du Relais

Les animations sont des temps collectifs gratuits qui s'adressent à tous les enfants de 0 à 6 ans accompagnés d'un adulte (assistants maternels, parents et gardes à domicile).

Ces rencontres sont conviviales, bienveillantes et permettent à tous les enfants de jouer, de créer des liens et de découvrir de nouvelles activités.

Ces temps collectifs se déroulent les jeudis (une à deux fois par mois) et tous les vendredis matins, hors périodes de vacances scolaires.

Déroulement :

9h30 — 10h : Accueil et jeux libres

10h — 11h : Atelier proposé (merci d'arriver avant 10h lors de la présence d'un intervenant)

11h — 11h30 : jeux libres et rangement

Planning susceptible d'être modifié selon l'évolution de la situation sanitaire.

Pass sanitaire obligatoire



JANVIER

Vendredi 07 à Thise : Découverte snoezelen avec Laurie, art-thérapeute.

Vendredi 14 à Novillars : Jeux libres.

Jedi 20 à Amagney : Ludothèque La Toupie avec Aurélien.

Vendredi 21 à Chalezeule : Circomotricité avec Nils

Vendredi 28 à Roche : Eveil musical avec Nicolas

FEVRIER

Jedi 03 à Vaire : Jeux libres et motricité.

Vendredi 04 à Marchaux : Ludothèque La Toupie avec Aurélien.

Vendredi 11 à Novillars : Carnaval en folie ! Petits et grands, venez déguisés !)

Soirée conviviale

Je vous propose qu'on se retrouve autour d'un apéro dinatoire pour échanger sur les projets à venir et fêter cette nouvelle année 2022, en espérant que tous nos projets se réalisent !

Au programme : présentation des animations 2022, des formations continues, bilan de l'année 2021... Quelles sont vos envies?? Vous avez des idées particulières? Des projets en tête à partager? ou juste par curiosité pour en connaître un peu plus sur le relais et ses missions ... N'hésitez pas à venir !

Rendez-vous le mardi 08 février 2022

Dès 19h30, salle de l'amitié à Thise.

Merci d'apporter de quoi grignoter, salé ou sucré.

Le Relais offre les boissons.

Merci de vous inscrire par mail ou au 03 81 57 81 44



Formation professionnelle 2022




Le relais s'associe aux Relais Petite Enfance du Plateau, des petits voyageurs et de la CCLL secteur Ornans et Quingey, pour vous proposer plusieurs formations sur le secteur.

Nous vous enverrons très prochainement, par mail, le programme pour l'année 2022. Le nombre de places étant limité, pensez à vous inscrire assez rapidement (un nombre minimum de 7 professionnels est nécessaire

Nous espérons que vous trouverez votre bonheur dans les formations proposées mais n'hésitez pas à nous faire part de vos besoins.

Quelques rappels importants :

- Dans le cadre du Plan de développement des compétences, vous bénéficiez de 58h de formation par an (y compris formation « secourisme »)
 - une allocation de formation vous sera versée (si formation hors temps de travail) : 4,58€/heure de formation
 - remboursement des frais kilométriques sur la base de 0,211 € /km.
 - remboursement des frais de repas sur la base forfaitaire de 11€ le repas. 
- (tarif en vigueur en décembre 2021)

Ludothèque La toupie



Une fois par mois, la Ludothèque La Toupie vient à votre rencontre sur les communes de Novillars, Thise, Chalezeule et Roche.

Les enfants peuvent venir y jouer, recevoir des explications sur les règles de jeux, découvrir de nombreux jouets et même en louer pour prolonger le jeu à la maison !

Pour connaître le calendrier des animations, les tarifs etc... Merci de contacter la ludothèque par mail : ludo.latoupie@famillesrurales.org ou directement sur le site : www.ludothèquesdoubz.famillesrurales.org



→ **Parents**, le site monenfant.fr vient en complément de l'accompagnement ou des informations que vous pouvez obtenir par le Relais petite enfance. Vous y trouverez :

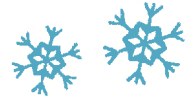
- * Les **différents modes d'accueil** (Structures collectives, assistantes maternelles), avec notamment la disponibilité des assistantes maternelles et leurs spécificités d'accueil.
- * Des informations sur les **différentes aides de la CAF** avec la possibilité d'effectuer des simulations.



- * Les **lieux d'informations ou d'accompagnement** (Relais petite enfance, un lieu d'accueil enfant-parent, un lieu France service etc.).

→ **Assistants maternelles**, le site monenfant.fr est un autre moyen pour vous faire connaître, vous présenter, valoriser votre métier et mettre à jour vos disponibilités.

Pour rappel : Depuis le décret n°2021-1132 du 30 Août 2021, les assistantes maternelles ont l'obligation de s'inscrire sur le site monenfant.fr et de donner leurs disponibilités d'accueil au moins tous les 6 mois (avant le 1^{er} juin et le 1^{er} décembre) pour pouvoir renouveler leur agrément.



Le Relais petite enfance vous propose de vous accompagner dans cette démarche, n'hésitez pas à nous contacter pour un rendez-vous si besoin !

La nouvelle convention collective du particulier employeur arrive en 2022 !

Une **convention collective unique pour tous les salariés du particulier employeur** avec un socle commun puis des spécificités (pour les assistants maternels et pour les salariés du particulier employeur comme les gardes à domicile).

Elle est **applicable au 1er janvier 2022**, et s'impose à tous les contrats. Il n'est pas nécessaire de faire systématiquement un avenant, sauf si une des clauses n'apparaît plus dans la nouvelle convention collective. Dans ce cas précis, il convient de notifier par écrit les nouvelles modalités choisies.

Elle a en autres pour **objectifs** de :

- **Développer et renforcer les droits sociaux pour les salariés** dans divers domaines : formation professionnelle, santé au travail, prévoyance, activités sociales et culturelles, indemnité de départ à la retraite...
- **Simplifier les démarches pour les particuliers employeurs** avec une convention collective pédagogique.
- **Uniformiser les textes** pour tout le secteur du particulier employeur.
- **Dynamiser l'emploi** et anticiper les différents départs à la retraite des salariés du particulier employeur...



Réunions d'informations

Particulier Emploi organise des réunions d'informations de 2 heures en visioconférence sur la vie du contrat de travail 2022 à destination des assistants maternels et des parents employeurs.

Voici les 5 dates proposées :

- Jeudi 20 janvier de 20h à 22h
- Samedi 22 janvier de 9h30 à 11h30
- Mardi 25 janvier de 20h à 22h
- Mardi 1er février de 20h à 22h
- Samedi 5 février de 9h30 à 11h30

Le relais vous communiquera par mail, début janvier, les modalités d'inscription et de connexion.



Le relais travaille à la mise en place d'une réunion d'information en présentiel sur le secteur. Si cela est possible, l'information vous sera communiquée en temps voulu. Surveillez votre courriel !



Rétrospective sur la journée « Bien-être »

Le samedi 20 novembre 2021, les Relais Petite Enfance des secteurs d'Ornans, de Quingey, de Saône, d'Avanne-Aueney et de Chalezeule ont organisé une journée bien-être pour les assistantes maternelles. C'est à la MFR de Morre que 60 professionnelles ont participé à cette journée de détente sous le signe de la convivialité, des partages et de bienveillance.

Au total, 9 ateliers étaient proposés (naturopathie, phytothérapie, massage, chant, danse orientale, yoga, savoir ranger et méditation) et divers stands (SYBERT, CPIE du Haut Doubs et la librairie les Sandales d'Empédocle) étaient présents. Voici quelques témoignages et un retour en images sur cette belle journée !



« Merci pour cette journée ! Se faire chouchouter, c'est génial, on en redemande forcément ! »



« Merci aux animatrices des Relais d'avoir organisé cette journée détente. Pour moi c'est la deuxième fois et quel plaisir de découvrir de nouveaux ateliers ! J'ai ris et rencontré de belles personnes . J'ai passé un agréable moment loin du quotidien.

En espérant une troisième édition ! »



« Encore un grand merci à toute l'équipe des Relais pour cette superbe journée bien-être ! Cela m'a fait un grand bien. »



« Nous avons passé une très belle journée. Ces nombreux ateliers nous ont permis de découvrir des nouvelles activités comme la méditation. Nous avons fait de nouvelles rencontres dans une très belle ambiance avec toutes les assistantes maternelles et avec l'équipe qui a organisé la journée. Merci pour tout ! »

Purée de carottes aux lentilles corail

Ingrédients :

• 350 g de carottes • 170 g de pommes de terre • 60 g de lentilles corail • 2 brins de coriandre • 30 cl de lait ½ écrémé • 1 noisette de beurre

Préparation :

- 1.Épluchez et lavez les légumes. Coupez-les en petits dés, puis mettez-les dans une casserole.
3. Rincez les lentilles abondamment à l'eau froide et ajoutez-les dans la casserole, avec la coriandre et le lait.
5. Portez à ébullition, puis couvrez et laissez cuire 30 mn à feu doux.
6. Égouttez, puis mixez le tout.
7. Servez la purée avec la noisette de beurre. Bonne dégustation !

Source : URCPiE Bourgogne Franche-Comté



« Super journée Bien-être. Ça a fait un bien fou de participer à ces ateliers et de se retrouver en dehors du travail. J'ai rencontré de nouvelles collègues Assmats. Merci pour toute cette organisation ! »



Zone de couverture du Relais

Amagney, Braillans, Chalèze, Chalezeule, Champoux, Deluz, Marchaux-Chaufontaine, Nouillars, Roche-lez-Beaupré, Thise et Vaire.

Retrouvez toutes les informations des Relais Familles Rurales du Doubs sur le net :

Site web : <https://www.famillesrurales.org/relais-petite-enfance-franche-comte>



Page Facebook : « Relais Petite Enfance du SEEB »