



Novembre – Décembre 2019

L'Info-Relais

De belles couleurs d'automne dans les jardins, le bruit du crépitement du feu dans la cheminée... En cette fin d'année qui se prépare, n'oublions pas de savourer les petits plaisirs du quotidien : le rire d'un enfant, une balade dans la forêt ou encore l'odeur d'un délicieux gâteau! Et pour vous accompagner au mieux, nous vous proposons dans ce journal un article sur la communication bienveillante et les consignes positives avec les enfants.

Bonne lecture et belle fin d'année 2019.

*Marie et les animatrices
des relais Familles Rurales*

Le Relais Familles Petite Enfance du SEEB

3 rue des Vallières Sud
25220 CHALEZEULE
relais.seeb@famillesrurales.org
03 81 57 81 44

Les horaires du relais

- **Le Mardi:**
De 16h-19h, uniquement sur rendez-vous.
- **Le Mercredi:**
De 9h-12h, par téléphone ou en visite.
- **Le Jeudi :**
De 14h-17h, uniquement par téléphone
- **Vendredi:**
De 13h-16h, uniquement par téléphone.

Dans ce numéro :

- Les animations du relais
- L'agenda des nounous 2020
- Dossier :
La communication bienveillante
- La Ludothèque « La Toupie »
- Le coin des Assmats

**Le journal du Relais
Petite Enfance du SEEB**



Le Relais sera fermé du 31 octobre au 03 novembre inclus et du 21 décembre au 01 janvier inclus.

INVITATION

Le Relais petite enfance du Seeb a le plaisir de vous inviter à l'avant première de :

Ma Nounou, Moi : Notre histoire

Le vendredi 29 Novembre 2019
Salle du Presbytère,
rue de la Cure à Roche-lez-Beaupré

Un court-métrage réalisé par les assistantes maternelles du Seeb avec l'aide de Clément BORDAT, vidéaste.

à 19h

Venez découvrir le quotidien de ces professionnels à travers leurs témoignages, les temps d'animation du Relais et tous ces beaux moments, ces liens si forts qui se tissent avec les enfants.

Merci de confirmer votre présence : par téléphone : 03.81.57.81.44 ou par mail : relais.seeb@famillesrurales.org



Les animations :

Ces temps collectifs gratuits s'adressent à toutes les assistantes maternelles, parents et enfants (de 0 à 6 ans) des communes du SEEB. Nous proposons aussi ces temps collectifs aux gardes à domicile.

Ces rencontres sont conviviales, bienveillantes et permettent à tous les enfants de jouer, de créer des liens, de découvrir des activités.

Ces temps collectifs se déroulent les vendredis matin de 9h30 à 11h30 sur différentes communes, sauf pendant les vacances scolaires.

- De 9h30 à 10h : Accueil café
- De 10h à 11h : Animation
- De 11h à 11h30 : Rangement.

Novembre

- Jeudi 7 à Amagney : Jeux et motricité libre.
- Vendredi 8 à Novillars : Eveil sensoriel avec Christine.
- Vendredi 15 à Thise : Bébé signe avec Bénédicte.
- Jeudi 21 à Thise 10h-11h : **Les p'tites histoires à la Bibliothèque de Thise.** *Nouveau !*
- Vendredi 22 à Marchaux : Ludothèque « La Toupie » avec Aurélien
- Vendredi 29 à Chalezeule : Eveil musical avec Christine.

Décembre

- Jeudi 5 à Chalèze : Ludothèque « La Toupie » avec Aurélien
- Vendredi 6 à Chalezeule : Circomotricité avec Nils.
- Vendredi 13 à Novillars : Eveil musical avec Nicolas.
- Jeudi 19 à Vaire : Motricité libre.
- Vendredi 20 à Thise : Jeux libres et goûter de fin d'année.

Soirée création

Un bijou pour moi ou pour toi ...

Pour me faire plaisir ou pour offrir !

Création originale, récup' et accessible à tous,
à refaire avec les enfants pour Noël !

Le vendredi 6 décembre de 20h à 22h
salle Lumière à Roche-lez-Beaupré.

Soirée création (Boucles d'oreilles, bracelets, pendentifs, colliers...) réservée aux assistantes maternelles animée par Estelle N'GOUAH

Inscription souhaitée auprès du Relais



L'agenda des nounous

Le Relais propose d'offrir aux assistants maternels un exemplaire au choix de l'Agenda des Nounous, édition 2020 :

- soit un format A4, 6 places
- soit un format A5, 4 places

Il sera disponible uniquement sur commande soit par mail, soit par téléphone ou lors des temps d'animation! N'oubliez pas de me préciser votre nom, votre commune ainsi que le format choisi.



Les commandes sont à passer au plus tard avant :
le 13 novembre 2019 !

Le rendez-vous des Assmats

Accompagnés par une professionnelle, Mme Virginie DONTEVILLE-SIGNORI, venez échanger sur votre métier, sur ce que vous vivez au quotidien avec les enfants et les parents. Le Relais vous propose des séances d'analyse de la pratique afin de décompresser, de partager votre quotidien dans un espace où la parole est libre, respectueuse et sans jugement. Prochaine date prévue en 2019 :

Samedi 14 décembre 2019 au Relais de 9h30 à 11h30.

Inscription souhaitée auprès du Relais

Dernière séance !

Dossier : Comment favoriser la communication avec l'enfant : les consignes positives.

Donner des règles à un enfant, poser des interdictions est essentiel afin de l'empêcher d'avoir des comportements inacceptables et de mettre en danger sa sécurité et/ou celle des autres!

Donner des règles c'est indiquer :

- Ce qu'on attend de l'enfant.
- Ce qui est permis ou pas.

Donner des règles c'est aussi :

- Les exprimer de manière claire, pour que l'enfant les comprenne et les respecte.

Et

- Les exprimer de manière positive, car elles seront plus faciles à comprendre et à intégrer. Il s'agit de consignes dites « positives ».

Quelques exemples de consignes positives :

- Au lieu de : ne mords pas !
Préférez : c'est interdit de mordre !
- Au lieu de : ne renverse pas ton bol !
Préférez : les céréales restent dans le bol !
- Au lieu de : ne cours pas !
Préférez : marche tranquillement !
- Au lieu de : ne crie pas !
Préférez : Parle doucement !

>> A noter que certaines règles concernant la sécurité de l'enfant peuvent parfois être difficilement formulées de façon positive.

Le bien-fondé des consignes positives :

Elles sont plus faciles à comprendre et à intégrer.

Dire à un jeune enfant : « Fais pas ci, fais pas ça. » est mission impossible.

En effet, le cerveau de l'enfant a du mal à traiter la négation et répéter sans cesse ne sert donc à rien. Lorsqu'on lui demande de ne pas faire quelque chose, le jeune enfant doit d'abord visualiser l'action à ne pas faire, puis opérer un mécanisme d'annulation dans son cerveau et enfin adopter le comportement contraire à l'action qu'on lui a initialement mise en tête. Le tout petit n'a pas encore la capacité à pratiquer cette « gymnastique du cerveau ». Du fait de l'immaturation de son cerveau, un tout-petit (2ans), ne peut encore contrôler son comportement et respecter les interdictions. Le toucher et le mouvement permettent à l'enfant de faire ses apprentissages et donc de comprendre l'interdit (ouvrir ou fermer une porte alors que le parent l'interdit). Il n'agit donc pas pour défier l'adulte ! En l'accompagnant avec des consignes positives, l'adulte lui permettra de développer l'estime de lui-même et facilitera sa collaboration.

Et si l'enfant n'écoute toujours pas ?

Malgré la mise en place de consignes claires et positives, parfois l'enfant n'écoute toujours pas.

De multiples raisons peuvent être invoquées et invitent à s'interroger.

- L'enfant est-il en forme? (Pas de maladie, de fatigue ou de faim ?)
- L'enfant entend-il bien ? (Veillez à surveiller et faire contrôler son audition si besoin.)
- L'enfant était-il attentif lors des consignes ? L'adulte doit regarder l'enfant pour énoncer une consigne et n'en énoncer qu'une à la fois.
- La tâche énoncée plait-elle à l'enfant? (Ranger sa chambre.) L'enfant sera plus motivé si on l'incite à ranger par le jeu (le premier qui trouve toutes les voitures ..)
- L'enfant est-il en recherche d'attention? (de temps passé avec l'adulte ?)
- Teste-t-il les limites posées par l'adulte ? Si l'adulte ne cède pas et continue d'être constant, au fil du temps l'enfant pourra intégrer la consigne. Eduquer sans dire non, ou presque n'est pas un rêve !

Cependant cette astuce de communication nécessite d'être répétée pour être assimilée : c'est une clé excellente pour interagir avec l'enfant surtout chez les petits et modifier leur attitude. Et comme le dit Isabelle FILLIOZAT dans son livre « J'ai tout essayé » : parfois, on s'évertue à pousser la porte pour l'ouvrir, quand il fallait finalement la tirer pour tout débloquent.



« Parler pour que les enfants écoutent et écouter pour que les enfants parlent »

A. FABER et E. MAZLISH.



« Les mots sont des fenêtres (ou bien ce sont des murs) »

Marshall. B. ROSENBERG



« J'ai tout essayé » ou « Au cœur des émotions de l'enfant »

Isabelle FILLIOZAT



Le coin des Assmais !

Cette page est maintenant consacrée au travail des assistantes maternelles du Relais du Seeb!!

N'hésitez pas à envoyer vos idées d'activités, vos recettes, comptines, photos souvenirs à l'adresse suivante :

relais.seeb@famillesrurales.org



Fabrication d'arbres d'Automne chez Sylvie

(Récup' : des rouleaux de sopalin, papier d'emballage kraft, du papier crépon, du carton et des marrons, des feuilles ramassés lors d'une balade en forêt.



Qui arrivera à glisser la noix dans la bouche de l'écureuil?
Bricolage ludique chez Aurélie



Activité manuelle chez Mélissa.
Fabrication d'arbre d'Automne avec la main de l'enfant.



Ludothèque La toupie

La Toupie



Une fois par mois la Ludothèque La Toupie vient à votre rencontre sur les communes de Novillars, Thisse, Chalezeule et Roche. Les enfants peuvent venir y jouer, recevoir des explications sur les règles de jeux, découvrir de nombreux jeux et jouets et même en louer pour prolonger le jeu à la maison ! Aurélien se fera une joie de vous accueillir!

Le mardi 12 novembre, de 9h à 12h à Thisse.

Le mercredi 13 novembre, de 15h30 à 17h30 à Chalezeule.

Le lundi 18 novembre, de 15h30 à 18h à Novillars.

Le jeudi 28 novembre, de 9h à 12h à Roche

Le mardi 10 décembre, de 9h à 12h à Thisse.

Le lundi 16 décembre, de 15h30 à 18h à Novillars.

Pour connaître les tarifs des animations, merci de contacter la ludothèque par mail: ludo.latoupie@famillesrurales.org



Petits papillons qui volent, volent...
chez Emilie



Retrouvez toutes les informations des Relais Familles Rurales du Doubs sur le web :

https://www.famillesrurales.org/relais_petite_enfance_franche_comte

