



Septembre — Octobre 2020

# L'info-Relais

## Le Relais Petite Enfance du SEEB

3 rue des Vallières Sud  
25220 CHALEZEULE  
[relais.seeb@famillesrurales.org](mailto:relais.seeb@famillesrurales.org)  
03 81 57 81 44

## Les horaires du relais

- **Le Mardi:**  
De 16h-19h, uniquement sur rendez-vous.
- **Le Mercredi:**  
De 9h-12h, par téléphone ou en visite.
- **Le Jeudi :**  
De 14h-17h, uniquement par téléphone
- **Vendredi:**  
De 13h-16h, uniquement par téléphone.

Le journal du Relais  
Petite Enfance du SEEB



**Clin d'œil sur  
la formation  
S.S.T.\***

## La formation continue des assistants maternels

\*SST signifie Sauveteur Secouriste du Travail.

Cette formation de 14h est proposée dans le catalogue de formation Ipéria et est accessible à tous les assistants maternels en activité. La préparation du Certificat « Sauveteur Secouriste du Travail » dans le cadre de la prise en charge d'enfant vise notamment à intervenir auprès de toute personne victime d'un accident et/ou d'un malaise. Elle contribue également à la diminution des risques dans son quotidien professionnel. Même si elle n'est pas obligatoire, cette formation est vivement conseillée. Une fois la formation effectuée, il faut veiller à réaliser un recyclage tous les 2 ans afin de ne pas perdre les bénéfices et acquis de la formation au risque de devoir tout recommencer dès le début. **Notes :** Les heures de secourisme réalisées lors de la formation initiale des assistants maternels ne vous permettent pas de valider le SST.

**Prochaines dates de formation :** lundi 09 & mardi 10 novembre 2020. Inscrivez-vous vite !!

N'hésitez pas à vous rapprocher de votre relais pour tout renseignement complémentaire.



## Les animations :

Ces temps collectifs gratuits s'adressent à toutes les assistantes maternelles, parents et enfants (de 0 à 6 ans) des communes du SEEB. Nous proposons aussi ces temps collectifs aux gardes à domicile.

Ces rencontres sont conviviales, bienveillantes et permettent à tous les enfants de jouer, de créer des liens, de découvrir des activités.

Ces temps collectifs se déroulent quelques jeudis par mois et tous les vendredis matin de 9h30 à 11h30 sur différentes communes, sauf pendant les vacances scolaires.

Sous réserve de conditions sanitaires favorables !

### Septembre 2020

- Vendredi 04 à Roche (salle Jouffroy d'Abbans) : Ludothèque avec Aurélien.
- Vendredi 11 à Nouillars (Hall à côté de la Mairie) : Eveil musical avec Nicolas.
- Vendredi 18 à Thise (Salle de l'amitié) : Eveil sensoriel avec Christine.
- Jeudi 24 à la Bibliothèque de Thise, « les p'tites histoires » de 10h à 11h.
- Vendredi 25 à Marchaux (Salle polyvalente) : Eveil artistique avec Delphine.

### Octobre 2020

- Vendredi 02 à Chalezeule (Gymnase de la salle commune) : Motricité libre avec Christine.
- Jeudi 08 à Amagney (Salle au RDC de la Mairie) : Circomotricité avec Nils.
- Vendredi 09 à Nouillars (Hall à côté de la Mairie) : Médiation animal avec Anaïs.
- Vendredi 16 à Thise (Salle de la l'amitié) : Eveil artistique avec Delphine.

## A vos agendas !

### Soirée conférence-débat

Pour les assistantes maternelles, les parents, les gardes à domicile et les professionnels de la petite enfance.

**Vers une éducation structurante et bienveillante :**  
Règles, interdits, valorisations, autorisations dans la relation enfant-adulte au quotidien .

**Le Mercredi 29 septembre à 20h**

Dans les locaux du relais et de la crèche Les P'tits Loups  
Au 3 rue des Vallières Sud à Chalezeule

Merci de vous inscrire auprès du relais du Seeb avant le 25 septembre



### Agenda des Nounous

Le Relais propose d'offrir aux assistants maternels du SEEB un exemplaire au choix de l'Agenda des Nounous, édition 2021 :

- soit un format A4, 6 places
- soit un format A5, 4 places

**Il sera disponible uniquement sur commande** soit par mail, soit par téléphone ! N'oubliez pas de me préciser votre nom, votre commune ainsi que le format choisi.

**Les commandes sont à passer au plus tard :**  
**Avant le 09 Octobre 2020 !**



# Journée « BIEN ÊTRE »

dédiée aux assistants maternels et gardes à domicile

**Samedi 21 novembre 2021 de 8h30 à 16h30**

à la MFR de MORRE

**Une journée exclusivement pour vous sous forme d'ateliers : Phytothérapie, Chant, Yoga du rire, massages, danse orientale, Yoga, méditation...**

**Vous allez recevoir chez vous un bulletin d'inscription avec toutes les modalités, à renvoyer au relais impérativement avant le 15 octobre 2020 !**

## Dossier : Mise en place de l'exonération sur les heures complémentaires / supplémentaires



Dans le cadre de la mise en œuvre des mesures d'urgence économique et sociales, l'exonération des cotisations salariales portant sur les rémunérations des heures supplémentaires et complémentaires est entrée en vigueur le 1er janvier 2019.

Cette mesure sur l'exonération des heures supplémentaires a été régularisée rétroactivement pour chaque salarié concerné par Pajemploi en mai et juin 2020.

L'application de cette mesure n'a aucun impact sur la manière dont les employeurs déclarent les heures supplémentaires et complémentaires de leur salarié. Les employeurs n'ont aucune démarche à effectuer, c'est le centre Pajemploi qui calcule automatiquement et répercute automatiquement l'exonération sur le salaire net du salarié.

Le montant de la somme correspondante sera versé à chaque employeur qui devra la reverser à sa salariée. (si vous avez opté pour le service Pajemploi+, cette somme sera versée directement à l'AM).

Pour toute question, nous vous invitons à contacter Pajemploi à l'adresse mail dédiée [pajemploi.exo@urssaf.fr](mailto:pajemploi.exo@urssaf.fr).

### Petit rappel :

- ⇒ Les heures complémentaires sont les heures de travail réalisées entre la durée hebdomadaire fixée au contrat de travail et la durée légale (de 45 heures par semaine). Elles sont rémunérées au taux de base, sans majoration.
- ⇒ Le nombre d'heures majorées correspond au nombre d'heures effectuées à partir de la 45e heure hebdomadaire d'accueil. Elles sont rémunérées à un taux majoré laissé à la négociation entre vous et votre salariée. Ce taux est précisé au contrat de travail.

## Rencontres Baby-sitting

**Vendredi 4 septembre**

**de 18h30 à 20h30**

au Centre Régional d'Information Jeunesse (CRIJ), 27 rue de la République à Besançon

Entrée libre pour les parents, inscription obligatoire pour les baby-sitters auprès du CRIJ au 03 81 21 16 16 ou du Crous au 03 81 48 46 33.

+ séances d'information pour les parents et les baby-sitters  
+ présence de La Compagnie des Familles, agence de garde d'enfants auprès de laquelle baby-sitters et parents pourront déposer leurs candidatures et offres.

Pour information, sur le territoire du SEEB en septembre 2020 voici les différents modes d'accueil possibles :

- ⇒ 105 Assistants maternels agréés sur les 10 communes du SEEB (liste et coordonnées disponibles au Relais).
- ⇒ « La compagnie d'Arthur » micro-crèche sur Novillars . Du lundi au vendredi de 7h à 19h, elle accueille 10 enfants simultanément. Coordonnées disponibles au Relais ou sur internet.
- ⇒ La Micro-crèche « Les Doux douds » ouvre ses portes en septembre sur Amagney. Du lundi au vendredi de 7h à 19h, elle accueille 10 enfants simultanément. Coordonnées disponibles au Relais ou sur Internet.
- ⇒ La crèche « Les p'tits Loups » à Chalezeule accueille 30 enfants simultanément du lundi au vendredi de 7h15 à 18h45. (Uniquement pour les enfants de certaines communes du SEEB). Coordonnées disponibles au Relais ou sur Internet.
- ⇒ Les Gardes à Domicile (Liste disponible au Relais).



## Le coin des Assemat !

Cette page est consacrée au travail des professionnelles assistantes maternelles du Relais du Seeb!!

N'hésitez pas à envoyer vos idées d'activités, vos recettes, comptines, photos souvenirs à l'adresse suivante :

[relais.seeb@famillesrurales.org](mailto:relais.seeb@famillesrurales.org)

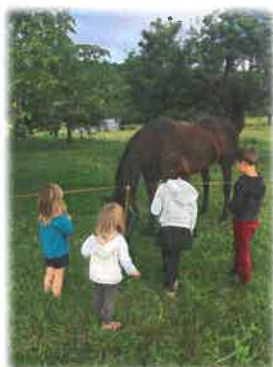


Un énorme **MERCI** à Séverine pour sa fabrication de masques en tissu pendant le confinement ! Plus de 90 masques ont été distribués aux Am du secteur !



Petite balade dans la campagne et belle rencontre !

Chez Nadine et Gaëlle



## Ludothèque La toupie



Une fois par mois la Ludothèque La Toupie vient à votre rencontre sur les communes de Nouillars, Thise, Chalezeule et Roche lez Beaupré. Les enfants peuvent venir y jouer, recevoir des explications sur les règles de jeux, découvrir de nombreux jouets et même en louer pour prolonger le jeu à la maison ! Aurélien se fera une joie de vous accueillir!

Pour connaître le calendrier des animations, les tarifs, merci de contacter la ludothèque par mail : [ludo.latoupie@famillesrurales.org](mailto:ludo.latoupie@famillesrurales.org)

Ou d'aller directement sur le site :

[https://www.famillesrurales.org/ludotheques\\_doubs/Contenu.php?article=1&arbo=2](https://www.famillesrurales.org/ludotheques_doubs/Contenu.php?article=1&arbo=2)

## Recette : Champignons farcis au fromage

### Ingrédients :

- ◇ 12 champignons de Paris de 3 cm de diamètre
- ◇ 1 bouquet de ciboulette
- ◇ 1 jus de citron
- ◇ 1 gousse d'ail
- ◇ 1 fromage frais
- ◇ sel, poivre
- ◇ huile d'olive



1. Ôtez le pied des champignons, de façon à ne conserver que les têtes. Plongez-les dans une eau citronnée. Épongez-les. Badigeonnez-les d'huile d'olive, salez et poivrez.
2. Pelez et hachez la gousse d'ail. Lavez, séchez et hachez la ciboulette. Mélangez le fromage frais avec l'ail et la ciboulette dans une jatte. Salez et poivrez.
3. Préchauffez le four à th. 6 – 180 °C. Disposez les champignons dans un plat allant au four. Versez 2 cuillerées à soupe d'eau dans le fond du plat. Enfourez pour 15 minutes. Laissez refroidir.
4. Farcissez les champignons de fromage aux herbes à l'aide d'une petite cuillère. Servez froid à l'apéritif.

Bon appétit !

Retrouvez toutes les informations des Relais Familles Rurales du Doubs sur le web : [https://www.famillesrurales.org/relais\\_petite\\_enfance\\_franche\\_comte](https://www.famillesrurales.org/relais_petite_enfance_franche_comte)